

Idrott och rörelse - en investering för vår framtid

Vi i Liberalerna i Hallsbergs kommun ser idag att färre barn och unga deltar i föreningsidrott och utvecklingen är särskilt tydlig i vissa grupper. Detta sker samtidigt som behovet av rörelse, gemenskap och trygga sammanhang ökar. För många unga är idrott inte bara fysisk aktivitet – den är en viktig väg in i sociala nätverk, en plats för personlig utveckling och en skyddsfaktor mot utanförskap.

Fysisk aktivitet är i grunden en folkhälsofråga. Idag når inte en majoritet av våra ungdomar upp till de rekommenderade nivåerna av daglig rörelse. Särskilt tonårstjejer är en grupp som i högre utsträckning faller ifrån. Konsekvenserna syns både här och nu – i form av sämre hälsa och välmående vilket på längre sikt ger ökade samhällskostnader.

Samtidigt är deltagandet i föreningslivet ojämnt. Socioekonomiska faktorer, kön och bakgrund påverkar i hög grad vilka barn som börjar och vilka som fortsätter inom idrotten. Detta riskerar att förstärka skillnader i hälsa och livschanser redan i tidig ålder, Föreningsidrotten i vår kommun bärs upp av ideella ledare. Deras engagemang är ovärderligt samtidigt som de idag möter ökade krav och förväntningar. För att säkra framtidens idrott behöver vi stärka förutsättningarna för ledarskapet, skapa stödstrukturer och främja återväxten av nya ledare.

Tyvärr ser vi också en utveckling där tidig selektion och ökat fokus riskerar stänga ute barn som utvecklas senare eller som söker gemenskap snarare än prestation. Idrotten ska vara en plats där fler får plats -inte där barn sorteras bort i tidig ålder.

Därför vill vi i Liberalerna Hallsberg:

- Stärka tillgängligheten till idrott för alla barn och unga, oavsett bakgrund.
- Verka för ökad fysisk aktivitet i vardagen med särskilt fokus på grupper som rör sig minst.
- Stödja och utveckla det ideella ledarskapet inom föreningslivet.
- Motverka tidig utslagning och främja en inkluderande och långsiktig idrott.
- Se idrotten som en strategisk samarbetspartner i arbetet med folkhälsa, integration och trygghet.
- När- och spontanidrottsplatser ska anläggas i anslutning till bostadsområden och skolor.
- Främja jämställdhet i all verksamhet gällande fritid och idrott.
- Utlåning av idrottsutrustning så att alla har möjlighet att delta i idrottsaktiviteter.
- Via investering i barn och ungas rörelse och gemenskap bygger vi ett starkare, friskare och mer sammanhållet Hallsberg.